

Zasady oceniania z wychowania fizycznego

Przy ustalaniu ocen z wychowania fizycznego należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność i aktywność jego w zajęciach.

Oceniając uwzględnia się zdobyte przez ucznia umiejętności i wiadomości wskazane w podstawie programowej wychowania fizycznego oraz eksponuje się jego wysiłek i zaangażowanie.

Obowiązki ucznia na lekcjach wychowania fizycznego

- przynoszenie stroju sportowego
- przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów, przyrządów i przyborów sportowych
- wykonywanie poleceń nauczyciela

Ocenię podlegają :

- systematyczność udziału w zajęciach
- aktywność i postawa podczas zajęć
- aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej
- poziom umiejętności, w tym umiejętności ruchowych oraz wiadomości przewidzianych w realizowanym programie
- dbałość o postępowanie w rozwijaniu sprawności fizycznej
- szkolne sukcesy sportowe lub szczególne osiągnięcia na tle klasy
- udokumentowane sukcesy sportowe w pozaszkolnej działalności sportowej

Częstość oceniania

- aktywność na każdej lekcji
- udział w zajęciach pozalekcyjnych (koniec semestru i roku)
- frekwencja sprawdzana na każdej lekcji
- postępowanie sprawności fizycznej (2 razy w roku)
- umiejętność (nie mniej niż raz w miesiącu)
- wiadomości na bieżąco

Kryteria oceniania

- przygotowanie do lekcji - systematyczne noszenie stroju (uczeń po trzecim braku stroju otrzymuje ocenę obniżoną o jeden na semestr lub koniec roku)
- uczestnictwo w lekcji - ocena ucznia za zaangażowanie i aktywność na lekcji, otrzymuje „plus” za przejawy zaangażowania, inicjatywę twórczą, aktywny udział w zajęciach i współzawodnictwo w ich realizacji, „minus” za niechęć lub negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, brak dyscypliny, w przypadku lekceważenia swoich obowiązków uczeń może otrzymać ocenę niedostateczną
- propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i poza nią
- pomoc w organizacji imprez sportowych
- prace na rzecz szkoły

Kryteria mogą być zindywidualizowane dla uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych

w zależności od :

- stanu zdrowia (uczeń jest zwolniony z niektórych ćwiczeń)
- długości trwania tego zwolnienia lekarskiego
- sytuacji ucznia

Z zakresu programu nauczania ocenie podlegają :

1. Umiejętności :

- technika wykonania ćwiczeń gimnastycznych
- technika i sposób wykonania ćwiczeń kształtujących
- koordynacja ruchowa
- wybrane elementy gier zespołowych, lekkiej atletyki
- sprawność ogólna

2. Cechy motoryczne :

- sprawność siłowa, szybkość, wytrzymałość, skoczność, zwinność, gibkość

3. Wiedza:

- przepisy gier zespołowych
- elementy higieny ciała związane z WF
- prawidłowa terminologia w określeniu nazw przyrządów, przyborów oraz ćwiczeń

Wymagania programowe na poszczególne stopnie szkolne:

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie uczestniczy w zajęciach i jest do nich przygotowany (strój)
- jest aktywny na lekcji
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć
- doładnie wykonuje ćwiczenia i polecenia nauczyciela
- dba o bezpieczeństwo własne i innych uczniów
- ma godną postawę koleżeńską i sportową
- wykonuje elementy nauczania na ocenę bardzo dobrą lub celującą
- reprezentuje szkołę w zawodach na szczeblu miasta i powiatu

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie uczestniczy w zajęciach i jest do nich przygotowany (strój)
- jest aktywny na lekcji
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć
- doładnie wykonuje ćwiczenia i polecenia nauczyciela
- ma godną postawę koleżeńską i sportową
- wykonuje elementy nauczania na ocenę dobrą lub bardzo dobrą

- uczeń robi systematyczne postępy

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie uczestniczy w zajęciach i jest do nich przygotowany
- jest aktywny na lekcji
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć
- ma właściwą postawę koleżeńską i sportową
- wykonuje elementy nauczania na ocenę dobrą lub dostateczną
- ma zaangażowanie się w życie sportowe szkoły i klasy

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- niesystematycznie uczestniczy w zajęciach oraz nie zawsze jest do nich przygotowany (brak stroju)
- jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną
- poprawnie wykonuje elementy nauczania na ocenę dobrą lub dostateczną

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- opuszcza zajęcia oraz nie zawsze jest do nich przygotowany (brak stroju)
- jest mało aktywny, nie zdyscyplinowany, ma nieobecność nie usprawiedliwioną oraz lekceważący stosunek do zajęć
- słabo wykonuje elementy nauczania na ocenę dopuszczającą i dostateczną
- narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć, nie wykonuje ćwiczeń i poleceń nauczyciela

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia oraz nie jest do nich przygotowany

Uczeń, którego frekwencja jest mniejsza niż 50% jest niesklasyfikowany.

Opracowali:

Olga Szot tun Jarosław Grzybowski