



CZY W TWOIM DOMU ZDARZA SIĘ, KTO :

- ☞ poniża, krytykuje, wyśmiewa?
- ☞ wyzywa i obrzuca obelgami?
- ☞ popycha Cię, szarpie, uderza, policzkuje?
- ☞ grozi, że Ci zabije, skrzywdzi lub zabierze dzieci?
- ☞ krytykuje Twoją rodzinę i znajomych oraz próbuje ograniczyć Twoje kontakty z nimi?
- ☞ zabiera pieniądze i karze Cię o nie prosi?
- ☞ niszczy Twoje rzeczy?
- ☞ zmusza Cię do robienia rzeczy, które są dla Ciebie nieprzyjemne?
- ☞ wmawia, że to Ty ponosisz winę za złe traktowanie?

Jeżeli Twoja odpowiedź nawet na jedno z tych pytań brzmi **TAK**, istnieje prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie.

INNE INSTYTUCJE, W KTÓRYCH MOŻESZ SZUKAĆ POMOCY:

☞ OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE
DLA OFIAR PRZEMOCY
W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”:
Tel: **801-12-00-02**
niebieskalinia@niebieskalinia.info
www.niebieskalinia.info

☞ O RODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ
I WSPÓŁUZALEŻNIEŃ
ul. Barlickiego 2
42-207 Czestochowa
Tel. **34 / 367-50-37**
www.uzaleznienia.czyst.pl

☞ PUNKT INTERWENCJI
KRYZYSOWEJ
POWIATOWE CENTRUM POMOCY
RODZINIE
ul. Sobieskiego 9
42-200 Czestochowa
Tel. **34 / 322-92-31**

☞ KOMISARIAT POLICJI
W OLSZTYNIE
ul. Plac Piłsudskiego 7/8
42-256 Olsztyn
Tel. **34 / 369-09-70**

☞ GMINNY ORODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ W JANOWIE
ul. arecka 1
42-253 Janów
Tel. **34 / 327-84-05**



Jesteś ofiarą przemocy:
☞ fizycznej;
☞ psychicznej;
☞ społecznej;
☞ ekonomicznej;
☞ seksualnej;
... lub jej świadkiem?

**Nie jesteś sam!!!
U nas uzyskasz
potrzebną pomoc**



**GMINNY ZESPÓŁ
INTERDISCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY W RODZINIE**
ul. arecka 1
42-253 Janów
Tel. **34 / 327-84-05**



**REAGUJ
NA PRZEMOC**

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem! (art. 207§1 k. k.)

Przemoc w rodzinie

- zgodnie z art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku *o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie* (Dz. U. Nr 180 poz. 1493 ze zm.) przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych (w rozumieniu art. 115 § 11 *Kodeksu karnego*), a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności naradzając te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszając ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodując szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołując cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.



RODZAJE PRZEMOCY W RODZINIE

Przemoc fizyczna jest to wszelkiego rodzaju bezpośrednie działanie z użyciem siły, którego rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, kopanie, duszenie, bicie otwartymi rękami lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami chemicznymi, użycie broni, itp.

Przemoc psychiczna jest to działanie prowadzące do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów, stosowanie groźb, szantażowanie.

Przemoc seksualna jest to wymuszenie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy np. nieakceptowane pieszczoty, praktyki seksualne, seks z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia, krytykowanie zachowań seksualnych.

Przemoc ekonomiczna jest to działanie mające na celu całkowite uzależnienie finansowe ofiary od sprawcy np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

**KRZYWDZENIE FIZYCZNE,
PSYCHICZNE, SEKSUALNE
ORAZ EKONOMICZNE
TO PRZEMOC!**

CO MOŻESZ ZROBIĆ KIEDY DOŚWIADCZYSZ PRZEMOCY

- ☞ **ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO - POSZUKAJ SCHRONIENIA PRZED SPRAWCĄ .**
- ☞ **ZBIERAJ DOWODY NA STOSOWANIE WOBEC CIEBIE PRZEMOCY (NIEBIESKA KARTA, OBDUKCJA, NAGRANIA, DOWODY RZECZOWE, ZDJĘCIA,...).**
- ☞ **NIE UKRYWAJ PRZED BLISKIMI TEGO, CO DZIEJE SIĘ W TWOIM DOMU, NIE WSTYD SIĘ , BO TY JESTE NIEWINNA.**
- ☞ **NIE MUSISZ BYĆ SAMĄ ZE SWOIMI PROBLEMAMI, SŁUŻ SPECJALIŚCI, INSTYTUCJE, KTÓRE MOGĄ CI POMÓC W TRUDNEJ SYTUACJI I PORADZENIU SOBIE Z PROBLEMAMI!**

